

デイサービスセンター

# あさなぎのご案内

## ・デイサービスって？

介護保険サービス「通所介護」の通称です。利用者は自宅で生活しながら日帰りで施設に通い（送迎有）サービスが受けられます。可能な限り自宅で生活を送れるようにすることを目的として、通いながら生活の質（QOL）の向上を目指す高齢者向けのサービスです。

## ・デイサービスで何をするの？

「① 入浴 ② 機能訓練 ③ 食事 ④ レクリエーション」が主なサービス内容となります。

**入浴**では、ご自宅での入浴が難しい方向けに、専門のスタッフが安全に、又、快適に入浴していただけるようサポートさせていただきます。車椅子を使用されている方でも座ったまま入浴していただけるよう専用の機械も用意しております。

**機能訓練**では滑車を使用した運動やマシンを使用した運動、集団体操や利用者にあったプログラムを機能訓練指導員が中心となり提供させていただきます。

**食事**は管理栄養士が献立を作成し、提供させていただいております。療養食（糖尿病食や心臓食等）や様々な食事形態にも対応できますのでどなたでも安心して召し上がっていただけます。

**レクリエーション**では季節折々のイベントを企画しています。日替わりで様々なゲームを提供しております。また、お好きな方にはカラオケもご利用していただけます。



## ・デイサービスを利用することで何の効果があるの？

入浴やレクリエーションにより身心をリフレッシュしていただける他、楽しく体を動かすことやバランスのとれた食事により筋力の維持・向上に繋がります。

デイサービスのホールでは、ご近所の方や昔仲の良かったご友人と談笑されたり、あるいは黙々と脳トレのプリントや塗り絵に取り組みされたりと様々なことをして過ごされています。初めは知り合いの方がおられず不安に思っておられた方も、スタッフが間に入り、いつの間にか仲良くなられておられます。

「最近、家から出ることが少なくなったなあ」「最近、転倒しないか不安やなあ」

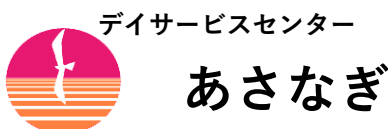
「最近、話す機会が減ったなあ」「安心してお風呂に入りたいなあ」等々

思い当たることがありましたら、見学だけでも結構ですので、是非、お問い合わせください。

**送迎範囲：飾磨・高浜・琴鹿・白浜・八木・的形・大塩・糸引・四郷**  
**車椅子の送迎も可能です。ご相談ください。**



あさなぎホームページ



デイサービスセンター

あさなぎ

住所： 姫路市白浜町乙836番地  
電話： 079-246-4799  
F A X： 079-246-0843  
担当： 高尾・浅野